

A QUOI PENSENT LES ANIMAUX ?

**VÉGÉTAUX, ANIMAUX ET HUMAINS,
NOUS PARTAGEONS TOUS LA MÊME PLANÈTE.**

JEUDI 4 AVRIL à partir de 19h30
Conférence débat

avec ♦ Christian VIGNOL, auteur du livre
"A quoi pensent les animaux ?"
♦ Ezio GANDIN, Amis de la Terre
♦ Patrick OLCZYK, Jardin Zen



Organisé par



Avec le soutien de l'association Poils et Moustaches et du MERLIX CAT'S CAFÉ

SALLE ARTICLE 23 (ancien Foyer international des étudiants) PAF : Libre
Place Emile Dupont, 1 (derrière l'Eglise St-Jacques) 4000 Liège

NOUS SOMMES LE CLIMAT !

Greta Thunberg

Quand les amies de la jeune suédoise Greta Thunberg,
Anuna De Wewer et Kyra Gantois disent :

**"Nous sommes aveuglés par la cupidité et menés par la peur ?"
ou "Nous sommes le climat", Ce n'est pas qu'une image.
Arrêtons-nous pour découvrir la profondeur de ces mots.**

«Tout le monde sait très bien que notre belle planète bleue est en danger. (...) Pourtant, nous continuons à agir comme si notre manière de vivre n'avait aucun impact sur l'état du monde. [...] Nous sommes tellement pris par nos propres problèmes que nous n'avons plus le temps de prendre soin de ce qui se passe dans le reste de la famille humaine ou sur notre planète Terre. Ma vision de cette situation est celle d'un groupe de poulets en cage, se chamaillant pour quelques grains de blé, inconscients du fait que, dans quelques heures, ils vont tous être tués. [...]

Il y a des actions urgentes à engager, à la fois sur le plan individuel et sur le plan collectif. (...) Ce que la majorité d'entre nous n'a pas encore trouvé, ce sont les moyens concrets de traduire, dans leur réalité quotidienne, ce rêve d'une vie soutenable pour l'environnement. [...] Le zen représente la forme la plus puissante de l'humanisme. Il nous enseigne à être responsables et à agir avec amour. (...) Nous avons le pouvoir de décider du destin de notre planète. (...)

Thich Nhat Hanh, maître zen, dans le livre «Ce monde est tout ce que nous avons.»

DÉCOUVREZ LA MÉDITATION ZEN
en lien avec la nature et la Terre
Les samedis 6 avril et 27 avril à 9h30 à 12h

ACTIVITÉS DANS LES PROCHAINES SEMAINES

- Séance méditation ronronthérapie dimanche 28 AVRIL à 14h30 (venir à 14h15) au Merlix Cat's Café, rue des Clarisses. Les bienfaits du ronronnement sur notre santé. Les chats peuvent nous aider à aller à l'essentiel.
- Rencontre avec les arbres de la forêt, un «bain de forêt»
- D'où venons-nous ? Que sommes-nous ? Visite du préhistosite de Ramioul.
- Repas dans le noir avec des aveugles. Le bonheur est déjà là, ouvrons les yeux.
- Rencontre zen avec des chevaux (au printemps)
- Séance zen en partie en italien les liens avec nos ancêtres venus d'Italie et d'ailleurs

Pour être tenu au courant de nos activités : www.jardinzen.be et info@jardinzen.be
Jardin Zen, place Général Leman, 17 (1er étage) Tous les samedis de 10 à 12h.